

## 「グローバル人材育成研究会」第11回

2005年3月10日(木) 14:00-17:00 開催

### 論理思考力とメンタル・タフネス

- 人材のコンピテンシー継続発揮を促す論理思考と感情の技術 -



講演者 高杉尚孝(たかすぎ ひさたか)氏  
高杉尚孝事務所代表取締役 グローバル・エデュケーション講師

### 人材育成・能力開発ご担当の皆様へ

世界的な競争、リストラ、成果・実力主義など、ビジネスパーソンにはこれまでにないプレッシャーの中で結果を出すことを期待されています。その際、様々なコンピテンシー(職務遂行に求められる行動特性)の発揮が求められています。その発揮と表現には、まず論理思考力の習得が欠かせません。そして、論理思考力を感情のコントロールにまで応用させることにより、プレッシャーやストレスの多い環境においても継続的なコンピテンシーの発揮が可能となります。そうしたストレス耐性の高い人材が多くなることは企業の生産性を高めることにもなります。今回は、論理思考の応用技術である「メンタル・タフネス」の向上を目指したプログラムについて、高杉尚孝氏が演習を交えながらわかりやすく解説します。ぜひご参加ください。

### 高杉尚孝氏 プロフィール

慶応大学経済学部卒業後、モービル石油にて、営業、製造企画などを担当する。ペンシルバニア大学ウォートン経営大学院で企業財務、国際経営のMBA取得後、マッキンゼーに転じシニア・コンサルタントとして多国籍企業の現地化、日米金融機関のコンサルティングに従事。その後、JPモルガン(ニューヨーク本社)に入行、企業財務アドバイザーとして、米国企業の信用分析、事業価値の評価、M&Aプロジェクトなどを担当。パーソン・マーステラ日本支社マネジング・ディレクターを経て、97年に高杉尚孝事務所を設立。国内・海外での豊富なコンサルタント経験および金融証券ビジネス経験を生かし、現在セミナー講師として活躍中。

## <高杉尚孝氏 コース概要>

### 戦略シナリオ立案(2日)

「戦略シナリオ立案」研修は、シナリオ立案を核とする「リスク分析」と「問題解決過程」のスキル習得を狙っている。参加者は、的確な状況把握と基本課題設定(回答が求められている課題)とを出発点とした上で、リスク分析に根ざした「環境シナリオ」及び代替案としての「自社アクション」の立案の仕方を学習する。更にこれらの分析を組み合わせた「ケース」の評価による、問題解決過程を習得する。

### 論理思考表現力研修(2日)

基本的な「論理思考」と明瞭な「表現技術」の技術をしっかりとし身につけるための研修。これらがしっかりしていないと、その他様々の「スキル」を身につけても残念ながら射程距離が短くなってしまふ。抽象的な概念のみをこねまわすことに終始することなく、常に、相手を説得するという目的を念頭においた、問題解決型論理思考力と表現力の向上研修。

本研修とプレゼンテーション(パワーポイント使用)作成技術研修を組み合わせるのも有益。

### 説得論理構築(2日)

説得論理の基礎構造を確認した上で、まず、その構成要素である「推論事実」と「評価事実」の論証方法を学ぶ。

次に、説得の最終メッセージとなる「政策主張」の論証方法を学ぶ。さらに、「説得方法の種類」として、実利、規範、情緒の三方法を学習する。これらの技術を基に、複数の異なった説得状況(ショートケース)において役割演技も用いながら、説得論理の展開技術とその実践的な応用力を身につけて行く。

### 企業価値創造のための企業ファイナンス講座

企業財務の基本的な知識を解説するとともに、企業価値向上に貢献する基本的な手法を紹介する。体系的な講義に加え小演習を通して、はじめての方にもよりよい理解を目指す。

1. DCF法を応用した資産価値の考え方
2. 期待収益率としての企業の資本コスト
3. 割引率としての資本コスト
4. 資産評価対象項目としてのキャッシュフロー
5. 企業価値の算出方法と株価の評価
6. DCF法による事業投資案件の評価
7. 事業リスクと財務リスクの均衡経営

### メンタル・タフネス強化研修(2日)

すべてのコンピテンシーの基盤となる、プレッシャーに屈せず、物事を遂行する姿勢を維持する力をつける研修。認知理論や理性感情行動理論の手法を用いた、「良い思考」によるやり抜く力の強化をめざした研修。ストレス耐性能力も増大するので、ストレス管理にも有効。プレッシャーに屈しない技術もコア能力としての位置付けが肝要と考えられる。本研修は管理者・一般社員・技術者、全ての人材の生産性向上を目指す研修。ストレス症状の治療プログラムではありません。

## 高杉尚孝氏 出版図書



左)  
実践・交渉のセオリー  
ビジネスパーソン必修の13の  
コミュニケーションテクニック  
日本放送出版協会

中)  
論理的思考と交渉のスキル  
光文社新書

右)  
実践・プレッシャー管理のセオリー  
～ビジネスパーソン必修 メンタル・タフネス強化のセルフ・  
コーチング術  
NHK出版

【セミナー概要】	<p>13:40 開 場</p> <p>14:00 「コアスキル研修の最新動向について」          &lt; 講師: グローバル・エデュケーション代表・布留川 勝 &gt;</p> <p>14:35 休憩</p> <p>14:45 「論理思考力とメンタル・タフネス」          2日間で身につける、企業の生産性を高める論理思考力          良い思考と感情によるメンタル・タフネス強化法、          悪い思考と感情の特定と論駁、良い思考の発見、          悪い思考を良い思考に置き換える。          &lt; 講師: 高杉 尚孝氏 グローバル・エデュケーション講師 &gt;</p> <p>16:40 質疑応答</p> <p>17:00 終了</p>
【開催日時】	2005年3月10日(木) 14:00 ~ 17:00
【会 場】	<p><b>イトーピア永代研修センター</b>          東京駅よりバスで15分          地下鉄茅場町駅より徒歩12分          地下鉄門前仲町駅より徒歩8分  <a href="#">会場地図</a></p>
【主 催】	JOBA、グローバル・エデュケーションアンドトレーニング・コンサルタンツ(株)
【対 象】	人材育成・能力開発ご担当者様
【定 員】	30名
【受 講 料】	無料
【お問い合わせ先】	<p>研究会資料をご希望の方はこちらまでご連絡下さい。</p> <p>* Eメール <a href="mailto:info@globaledu-j.com">info@globaledu-j.com</a>          担当 グローバル・エデュケーション 近藤</p>